

澳洲幸运十在线计划

EMCm7DuGMf9IBRLV

澳洲幸运十在线计划中国医院最缺人的岗位，挤满想逃的年轻人

如果问谁是医院里最忙，却最不受待见的人，护士一定榜上有名。

无论是日行病房三万步，扎针输液、吸痰鼻饲不在话下，还要被呼来喝去、端屎端尿；又或者一人深夜值守医院走廊，担心错过患者呼叫，连厕所都不敢上……可以说，护士们的心酸与忙碌，两只手都数不清。

然而，明明与患者相处时间更长、工作更琐碎且繁忙，但比起医生，护士挣得像低保、地位如丫鬟，有时还因一针没扎准，转手就被家属投诉举报，百口莫辩，只能暗自长叹，“我人快碎了”。

攒够了委屈的中国护士，真的快要绷不住了。

填不平的“护士荒”，由来已久

在医院待过的人都知道，护士忙得像停不下来的陀螺，不是偶然，而是日常。

有的科室住院患者多达40多人，可夜班护士却只有两位，从测血压、血糖，到输液、发药，一轮下来就得两个多小时，期间还要兼顾接收新患者，通知医生病情变化、检查患者的术后状况 [1]。

之所以这么忙，根本原因还是人手不足。今年5月，一则 #全国护士缺口接近400万# 的词条登顶热搜，网友纷纷留言：想到缺，没想到这么缺。

其实从2007年开始，国家卫健委的前身——卫生部就关注到了这个缺人可用的“天坑” [2]。得益于增设岗位、推动护理教育发展培养骨干等一系列政策，中国注册护士人数从2005年的134.96万，增长到了2022年的522.4万 [3][4][5]。

在绝对数量上，百万级的增长并不算少，可若平摊到数额庞大的中国患者头上，杯水车薪的尴尬局面依然存在。

因为从中国每千人拥有的注册护士数量来看，这一数值在2003年至2022年间，从1涨到了3.71，其实才刚追赶上2018年全球每千人口护士数3.69的水平 [6]。

让护士们感到压力山大的，除了人数上的短缺，还有日益壮大的医生队伍。

早在1993年，世界银行发布的《世界发展报告：投资于健康》就指出，医护比的最低要求应为1:2，也就是护士数量得是医生数量的两倍以上，护理效率才能追得上开方速度，不至于“医生张张嘴，护士跑断腿” [7]。

可直到今天，在这条标准线面前，中国依然是踮起脚来够，都还相差甚远。

从2011年到2022年，中国的医护比只从1:0.91缓慢涨到了1:1.178，刚扭转医生比护士还多的局面，相当于每名医生才多搭配了0.27名护士，依然捉襟见肘。

然而在庞大缺口的另一面，现实中想当护士，光学历门槛就拦下了一大批学生。

一项关于护理专业人才需求和培养的研究，在整理了2021年浙江省32家医院的招聘信息后发现，本科生能应聘的医院最多，占比96.9%；其次是三年制高职生，占78.1%；中专生可以应聘的医院最少，仅占3.1% [8]。

如果将时间倒退回2017年入学，本科招生数量仅占全国护理专业整体的10.2%，而中职生占比超过了一半 [9]。

结果可想而知，最少的本科生成为了医院最愿意收的“香饽饽”，大量中职生则连入场券都难拿到。也别怪护理专业的毕业生吐槽：

大医院进不去，小医院也要求本科。都说护士缺口大，偏偏不缺我这个大专生。

太忙太累，心情崩溃

拿到心仪医院的 offer，恐怕是不少护士职业生涯最兴奋的时刻，往后的日子里，工作更像“渡劫”，噩梦就没断过。

要说她们最苦痛的梦魇，莫过于三个字：上夜班。

初入职场的护士，都会像求神一样祈祷夜班风平浪静。因为通常只有一两个人值夜班，遇上患者病情转危，值班护士争分夺秒，边推抢救车、通知医生，边上心电监护和氧气吸入，拼了命从死神手里抢人，整夜都不带闲下来的。

同样由于人手不足，夜班护士也基本不能请假早退，即使病痛缠身，也得咬紧牙关、撑到天亮：

有一天我值夜班，痛着经还发烧，护士长喊同事来给我打止痛针，休息两个钟头后，顶着39.6℃的高烧接着去查房。

在强度之外，高频的夜班次数也加重着护士的身心负担。

一篇发表在《中华医院管理杂志》的研究发现，超六成医护每个月要值四个甚至更多的夜班，细看夜班次数在八次及以上的人数占比，护士更是达到了33.74%，明显多于医生的10.37% [10]。

都说夜班熬人，更惨的是交完班、顶着熊猫眼的护士，连回家睡个饱觉都成了奢求。

因为“背刺”护士睡眠的，还有科室不分昼夜的夺命 Call，分分钟把三班倒变成24小时无休：

有次夜里两点多才下小夜班，我早上七点就被电话喊起来值班，下午科室又开会到快八点，晚上接着上大夜班。

长期处在加班加点、日夜颠倒的生活里，哪怕是再顽强的身体都得发出求救信号。根据一项对全国144家三级公立医院2.9万名护士的调查，仅28.92%的护士认为自己的身体属于健康水平 [10]。

肉体上的痛苦尚且能靠吃药医治，而心灵上的崩溃则将护士们拖进深不见底的泥沼，把职业热情消磨得一干二净。

被叫“服务员”，护士们早已司空见惯，安慰自己“笑笑算了”，但有患者久病未愈，找茬质疑投诉护士替换和克扣药量。更有甚者，不满医生来得慢，对着女护士的脸就是一拳头 [11]。

此外，令人心寒的护患矛盾，还掺杂在医院开不完的会、数不清的考试及与护理无关的竞赛活动中，护士对“救死扶伤”四字的滤镜，就是这样一点点碎掉的。

没编没钱，当护士真的不香了

老一辈人总觉得，当护士就算辛苦委屈，至少能在体制内享受稳定的薪酬待遇。可惜这“铁饭碗”早已是明日黄花，随着公立医院护士岗位的逐年扩招，“入职即入编”只存在美好幻想中。

2017年发表在《中国护理管理》上的一项研究，抽样调查了全国不同级别医院792名护士的聘用方式，结果发现多达67.7%的护士没有正式编制 [12]。

即便有幸入编，想要晋升，护士依然面临“地狱难度”，不仅要达到考试合格线、学历、年资、年度考核、继续教育等基础要求，在一些地区，职称评选还须承担课题，发表论文，甚至发明相关专利 [13]。

如果说为了评职称，“卷生卷死”的护士们只是心慌不安，那每次月末看工资条的时候，悬着的心总是要死上一回。

一项在2017年针对全国1.1万多名护士的调查显示，即便是三甲医院，也有近两成护士月入不足4000元，半数以上护士月薪在6000元以下，“月薪过万”的神话只属于3.68%的人 [14]。

干得不少，挣得不多，既没晋升前途，也没致富“钱途”。这一刻，护士们想辞职的念头终于达到了顶峰。

根据一项对三级公立医院医护人员离职意愿的调查，近四分之一的护士经常有换工作的想法。另有70.8%的护士表示，未来一年会因为对目前工作的不满而选择离职 [15]。

当被问及打算如何谋划下一份工作时，超四分之三的护士表示自己渴望逃离医疗机构，比同样想离开医疗机构的医生多了近20% [15]。

社交媒体上，分享自己从医院的轨道上逃离，奔向旷野的护士不在少数。

然而，转身离开后，现实的世界同样冰冷。有护士辞去事业编进厂拧螺丝，在加班的深夜里，独自吞咽生活的苦涩。也有人裸辞半年多，辗转于口腔诊所、文员与销售，总在零经验跨行，免不了对着前路发愁。

都说护理的尽头是离职，对离开的人来说，他们也曾热爱，只是在无数个付出与回报不成比例的瞬间里感到无力、失望。就像有护士在离职前说的那样：

如果护士是服务行业，请降低要求；如果护士是医疗行业，请提高待遇。

本文科学性已由女王大学病理及分子医学硕士 伍丽青 审核

参考资料

[1] 法治网. (2024). 护士还差400万，缺口啥时能堵上. Retrieved 30 July 2024 from <http://epaper.legaldaily.com.cn/fzrb/content/20240511/Article104002GN.htm>.

[2] 中央人民政府. (2007). 医院临床一线护士数量仍然需要增加. Retrieved 31 July 2024 from https://www.gov.cn/ztl/hsj/content_610184.htm.

[3] 中央人民政府. (2007). 卫生部颁布实施《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010年）》. Retrieved 31 July 2024 from https://www.gov.cn/ztl/hsj/content_610169.htm.

[4] 国家卫生健康委员会. (2022). 中国卫生健康统计年鉴.

- [5] 国家卫生健康委员会. (2023). 2022年我国卫生健康事业发展统计公报.
- [6] 世界卫生组织. (2020). 2020年世界护理状况报告.
- [7] 世界银行. (1993). 1993年世界发展报告：投资于健康.
- [8] 沈开忠, 叶国英, 韩慧慧, ... & 费素定. (2023). 高职护理专业人才需求和培养状况的调查研究. 卫生职业教育 (08), 136-140.
- [9] 尤黎明, & 付雪. (2022). 2011年—2021年护士执业资格考试数据对护理教育发展政策的启示. 中国护理管理 (05), 650-655.
- [10] 吴依诺, 曹曼, 吴世超, ... & 刘远立. (2019). 我国144家三级公立医院医护人员自评健康现状及影响因素分析. 中华医院管理杂志, 35(9), 712-718.
- [11] 杜玉全, & 程琦果. (2019). 患者殴打值班护士致其脑震荡住院 警方已介入. 红星新闻. Retrieved 1 August 2024 from <http://news.chengdu.cn/2019/0701/2058081.shtml>.
- [12] 段应龙, 吴小霞, 钟竹青, ... & 肖益彩. (2017). 护士职业认同、职业倦怠对离职意愿影响的研究. 中国护理管理, 17(3), 368-373.
- [13] 河南省人力资源和社会保障厅. (2022). 河南省卫生系列基层高级职称申报评审条件（试行）.
- [14] 史妍萍, 张红梅, & 洪成伟. (2021). 全国三级甲等医院青年护士职业成长现状及影响因素分析. 中国护理管理, 21(9), 1381-1386.
- [15] 吴依诺, 范新晨, & 杨思琪. (2022). 我国三级公立医院医护人员离职意愿及影响因素研究. 中国医院管理, 42(4), 35-41.

澳洲幸运10是不是国家官方网站

澳洲幸运5官方开奖官网

澳洲168幸运5开奖结果

幸运pk10飞艇

彩票最新公告

澳洲幸运10开奖结果直播官网

助赢软件app苹果版

网赌一分快3必中方法表

澳洲10开奖网

澳洲五开奖数据计划

168免费精准预测

澳洲幸运10开奖结果历史

2025澳洲幸运5官网开奖直播

全天免费计划网页版

9码平刷一天赚10万

快3大小单双平台赚钱

澳洲幸运10精准六码计划

彩票拉人头入1万元每天挣200

澳洲幸运10是官方彩吗